**Sprawozdanie z działalności Zarządu**

**Śląskiego Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski i Osobom z Upośledzeniem Umysłowym „Szansa” w Katowicach**

 **za rok 2019**

 **Zarząd Stowarzyszenia** do października w składzie :

Wiktor Zawadziński - przewodniczący, Urszula Bernacka – skarbnik, Alina Pilch-Kowalczyk - sekretarz, oraz Jadwiga Gawior – członek Zarządu opiekun Klubu Aktywizacji Dorosłych,, współpracujący przy organizacji turnusów i wycieczek i Jolanta Chmielarz – członek Zarządu - opiekun Punktu Terapeutycznego, współpracujący przy organizacji turnusów i wycieczek .

 **Komisja Rewizyjna** w składzie : Brygida Karasewicz - przewodnicząca

Irena Pitner - członek, Bolesław Czerw – członek (ponownie wybrana na kadencje 2019 – 2021.

Zgodnie z Ramowym Planem działania na lata 2019 - 2021 zatwierdzonym przez WZCz Zarząd realizował następujące zadania :

1. Starania o zdobywanie środków finansowych na działalność statutową ;

- dążenie do pozyskania nowych i utrzymania dotychczasowych ofiarodawców :

- 1 % od rocznego podatku od wynagrodzeń osób fizycznych oraz sponsorów osób

 prawnych i fizycznych,

- opracowywanie wniosków konkursowych na dofinansowanie działalności statutowej i terminowe rozliczanie tych dofinansowań

2.Prowadzenie stałych placówek Stowarzyszenia – starania o efektywność świadczonych usług terapeutyczno – rehabilitacyjnych – wykorzystanie w programach terapii KAD programów telewizyjnych

3. Organizowanie wypoczynku terapeutycznego oraz wycieczek, spotkań o charakterze terapeutycznym, zabawowym i integracyjnym a także wspólnych wyjść na imprezy kulturalne

4 . Udzielanie poradnictwa rodzicom i opiekunom osób z upośledzeniem umysłowym

 oraz reprezentowanie interesów osób z upośledzeniem umysłowym w spotkaniach z władzami terenowymi i instytucjami .

5. Prowadzenie dokumentacji merytorycznej i finansowej Stowarzyszenia – aktualizacja bazy danych, aktualizacja strony WWW. Uczestnictwo w dostępnych na rynku szkoleniach dla członków Zarządu w celu podnoszenia profesjonalizmu działań rehabilitacyjno – terapeutycznych. Współpraca z Oddziałami Stowarzyszenia

 **W roku**  w 2019 odbyło się 17 Zebrań Zarządu , 1 zebranie Komisji Rewizyjnej,

1 Walne Zebranie Członków o charakterze informacyjnym - na którym omawiano organizację turnusów rehabilitacyjnych i wycieczek oraz zatwierdzano roczne sprawozdania merytoryczne i finansowe z działalności Stowarzyszenia za rok 2018 reh.

W roku 2019 UM Katowice dokonał kontroli w siedzibie Zarządu, która dotyczyła prawidłowości działań merytorycznych i finansowych.

Stowarzyszenie od maja 2019 r posiada 1 Oddział Odrodzenie - samodzielnie funkcjonujący i rozliczający się ,

Na dzień 31 grudnia 2019 r Stowarzyszenie liczyło (bez członków Oddziałów) 42 członków.

 .

  **1. Starania o zdobywanie środków finansowych na prowadzenie działalności statutowej.**

Głównym kierunkiem prac Zarządu ze względu na stale zmniejszającą się kwotę pozyskiwaną z tytułu 1 % rocznych podatków od dochodów osób fizycznych, w roku 2019 były starania o środki finansowe warunkujące realizację planowanej działalności statutowej Stowarzyszenia, działania organizacyjne i dbałość o dobrą jakość usług terapeutyczno – rehabilitacyjnych świadczonych osobom niepełnosprawnym.

W ramach tych prac opracowywano  **wnioski – oferty lub harmonogramy i kosztorysy o dofinansowanie** ze środków z **budżetu Miasta Katowice** terapii i rehabilitacji w PT i KAD oraz **wnioski do MOPS Katowice** o dofinansowanie organizowanej we wrześniu 4 dniowej wycieczki terapeutyczno – integracyjnej do Torunia i okolic.

Efektem tych prac było pozyskanie ze środków budżetu UM Katowice – 31 485,67 zł w tym na dofinansowanie terapii w placówkach stałych -12 000 zł na terapię w KAD oraz 6 500 zł na terapię w PT, 5677,50zł na dofinansowanie wycieczki oraz 2 000 zł na realizację grantów

Dużo pracy Zarząd włożył dla **pozyskania ofiarodawców 1 % rocznego podatku od wynagrodzeń osób fizycznych.** W grudniu wysyłano około 200 ozdobionych przez Klubowiczów pism z podziękowaniem i z prośbą o dalsze wspieranie terapii i rehabilitacji naszego Stowarzyszenia oraz z życzeniami świąteczno – noworocznymi dla darczyńców 1% których adresy są znane Zarządowi.

Podjęto w tej sprawie szerokie działania wśród członków , rodzin i znajomych

członków Stowarzyszenia , apelowano do struktur nauki i oświaty NSZZ „Solidarność ” na szczeblu naszego Regionu i Kraju o rozpropagowanie działalności Stowarzyszenia.

**Efektem tych działań było pozyskanie w 2019 r** - 16 514,73 zł

 Środki pozyskane z tytułu 1 % po odtworzeniu funduszu statutowego ( bez którego od lat Zarząd tracił by płynność finansową) wykorzystywane były w ok. 45 % na finansowanie terapii w placówkach stałych , w ok. 15 % na dofinansowanie wycieczek i turnusów a pozostałe na pokrycie wydatków administracyjno – biurowych opłatę mediów i wody oraz pokrycie kosztów korespondencji i telefonu. Koszty te warunkowały realizację działalności statutowej Stowarzyszenia.

**Starania o pozyskanie sponsoringu wśród osób fizycznych i prawnych w wyniku intensywnych działań przyniosło 33 315,47 zł w tym od osób prawnych 20 700 zł sponsoring z czego 20 000 od Firmy VOXEL i 12 615,47zł sponsoring osób fizycznych.**

Ponadto pozyskano darowizny rzeczowe ( kosmetyki , słodycze i ciastka, wykorzystane do paczek Mikołajowych. i na poczęstunek uczestników grudniowej imprezy mikołajowej).

**Z tytułu składek członkowskich uzyskano 3 725 zł**

 .

 W roku 2019 uzyskano od osób uczestniczących w organizowanych przez Zarząd pozostałych formach terapii i rehabilitacji dodatkowe środki finansowe z przeznaczeniem celowym. na : - turnus rehabilitacyjny : 39 701 zł oraz na wycieczkę 8 110 zł

Pozostałe przychody wyniosły 240, 41 zł .

**Sumaryczne przychody w 2019 r dla Stowarzyszenia wynosiły 133  092,22 zł**

**ad.2. Prowadzenie stałych placówek terapeutycznych**

Podstawowym działaniem o charakterze pożytku publicznego Stowarzyszenia jest zapewnienie warunków technicznych i finansowych dla sprawnego funkcjonowania stałych placówek terapeutyczno - rehabilitacyjnych: KAD i PT.

**2.1 Działalność Punktu Terapeutycznego**

Zajęcia w Punkcie Terapeutycznym zgodnie z Regulaminem Funkcjonowania i harmonogramem zajęć (stanowiącymi załącznik do umowy z Urzędem Miasta Katowice) odbywały się w 30 sobotach - w godzinach 9 do 13 . Zajęcia prowadziło 3 specjalistów z zakresu terapii ruchu, fizjoterapii w tym 1 w zakresie logopedii.

 W Punkcie Terapeutycznym stworzono dla podopiecznych Stowarzyszenia niepełnosprawnych i rodziców możliwość korzystania z kompleksowej terapii i rehabilitacji - oraz pozyskanie wskazówek dla kontynuacji rehabilitacji w domu.

W zajęciach tych każdorazowo uczestniczyło od 12 do 20 osób

W Punkcie realizowano kompleksową, indywidualnie dostosowaną do potrzeb, rehabilitację w zakresie usprawnienia narządów ruchu i kręgosłupa, zwiększenia siły mięśni, usprawnienia komunikacji w układzie nerwowym, usprawnienia mowy oraz uspołecznienia i integracji.
Rehabilitacja i terapia rodziców w zależności od indywidualnych potrzeb obejmowała poprawę i utrzymanie sprawności fizycznej i psychicznej - niezbędnej do prowadzenia codziennej opieki i rehabilitacji niepełnosprawnych w domu.

Terapia i rehabilitacja dotyczyła :

usprawnienia narządów ruchu i kręgosłupa ,

zwiększenia siły mięśni ,

usprawnienia komunikacji w układzie nerwowym,

usprawnienie mowy,

uspołecznienie i integracji.

 rehabilitacji i terapii rodziców dostosowanej do indywidualnych potrzeb, dla poprawy

 kondycji fizycznej i utrzymania sprawności psychicznej i ruchowej niezbędnej dla pracy z

 dzieckiem niepełnosprawnym w domu

Praca terapeutów obejmowała indywidualne określenie potrzeb rehabilitacji i terapii – opracowanie planu ćwiczeń

 - masaż leczniczy i rozluźniający – ( klasyczny całego ciała i kończyn. Relaksacyjny twarzy, ćwiczenia oddechowe, instruktaż rodziców do terapii w domu - hydromasaż )

 - masaż i rehabilitacja logopedyczna : - Ćwiczenia przygotowujące artykulatory do wywołania głosek ( ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia języka, warg, żuchwy, ćwiczenia fonacyjne)

- ćwiczenia korygujące zaburzoną wymowę głosek ( wywołanie głosek w izolacji, zabawy

 dźwiękonaśladowcze, utrwalenie głosek, utrwalanie poprawnej wymowy, ćwiczenia

 poprawnej wymowy głosek w zestawach z głoskami opozycyjnymi)

- ćwiczenia wspomagające efektywność terapii ( ortofoniczne, poprawnej wymowy,)

- ćwiczenia stymulacji czuciowej i jamy ustnej przez zastosowanie masażu zewnętrznego i

 wewnętrznego oraz wibracyjnego.

 - zabiegi fizjoterapeutyczne i rehabilitacja ruchowa indywidualna: stymulacja porażonych

 nerwów i mięśni, wykorzystywanie prądów interferencyjnych do zmniejszania porażeń i

 napięć mięśniowo – nerwowych

 -zabiegi : tonolizy, jonoforezy, galwanizacji, prądami interferencyjnymi, naświetlanie

 soluxem

gimnastyka, (wzmacniająca i rozciągające mięśnie , grupowa )

- manipulacje i mobilizacje

- ćwiczenia izometryczne i odchudzające

- instruktaż rodziców do terapii w domu opracowanie programu terapii w domu

 -Okresowa ocena skuteczności programu i jego aktualizacja

- Rehabilitacja i terapia rodziców.

 -Poradnictwo ogólne dla rodziców.

 -Imprezy i wycieczki terapeutyczno – ogólnorozwojowe

Zabiegi i zajęcia prowadzone w Punkcie Terapeutycznym przez 3 terapeutów w zakresie rehabilitacji, znalazły najwyższe uznanie u naszych podopiecznych i ich opiekunów.

W trakcie terapii i rehabilitacji realizowano

 - masaż leczniczy i rozluźniający ( masaż klasyczny całego ciała, masaż kończyn, masaż relaksacyjny twarzy z ćwiczeniami oddechowymi, hydromasaż, masaż wibracyjny.

 gimnastykę korekcyjną i usprawniającą wzmacniającą i rozciągającą mięśnie, ćwiczenia izometryczne i odchudzające, gimnastykę grupową ćwiczenia manipulacyjne i mobilizacyjne. Ćwiczenia prowadzono z wykorzystywaniem mat, materaców, drabinek, kijków, gumy Thera-Band, piłek rehabilitacyjnych, dobierając zestaw ćwiczeń do potrzeb i możliwości uczestników..

Terapeuta udzielał również porad i informacji odnośnie kontynuowania terapii w domu.

- Rehabilitacja fizjoterapeutyczna i terapia ruchu w zależności od indywidualnych potrzeb uczestników prowadzona była z wykorzystaniem : pulsotronika ST –5D, stymulatora do porażeń, interdynamika ID-4C, wykorzystującego prądy interferencyjne do zmniejszenia porażeń i napięć mięśniowo-nerwowych Stosowano zabiegi tono lizy, jonoforezy, galwanizacji, elektrostymulacji, nagrzewanie soluksem., .

- W zakresie usprawnienia logopedycznego (ćwiczenia stymulacji czuciowej – masaż zewnętrzny, wewnętrzny i wibracyjny jamy ustnej i języka, ćwiczenia, wymowy –ćwiczenia oddechowe oraz języka i warg, żuchwy, ćwiczenia fonacyjne korygujące zaburzoną wymowę, ćwiczenia utrwalające poprawną wymowę głosek w zestawach z głoskami opozycyjnymi,

 Przekazywano także rodzicom instruktaż odnośnie prowadzenia ćwiczeń w domu.

Terapią logopedyczną objęto 4 do 5 osób niepełnosprawnych przy czym program terapii i czas jej trwania dostosowywano do indywidualnych potrzeb.

Realizowano ćwiczenia oddechowe, fonacyjne oraz artykulacyjne, terapię wspomagano masażami logopedycznymi wibratorem logopedycznym. Ćwiczono korekcję zaburzeń wymowy głosek, stosowano stymulację czuciową twarzy i języka, stosowano ćwiczenia bierne i czynne z zastosowaniem masażu języka oraz prowadzono instruktaż opiekunów do pracy w domu.

W trakcie realizacji zdania dokonywano również opracowanie interdyscyplinarnego indywidualnego programu terapii i rehabilitacji dostosowanego do potrzeb danej osoby oraz programu do codziennej pracy z niepełnosprawnym w domu i udzielano wskazówek i porad rodzicowi do terapii domowej. a także okresowej oceny osiągniętych wyników i ewentualnej modyfikacji indywidualnego programu

**Na terapię w PT w 2019r. - wydano 14  514,78 zł w tym  6 500 zł z budżetu UM Katowice.**

2**.2. Działalność Klubu Aktywizacji Dorosłych**

 Klub Aktywizacji Dorosłych świadczył jak dotychczas usługi terapeutyczno - aktywizujące przez 5 godzin od 900 do 1400 w dnie robocze za wyjątkiem lipca i sierpnia

W 2019 roku Klub świadczył usługi terapeutyczno – rehabilitacyjne przez 1 100 godz.

Terapię i rehabilitację realizowano w 6 blokach tematycznych.

Profil zajęć zapewnił aktywizację uczestników i ograniczał zakres i tempo regresu kondycji psycho – motorycznej uczestników.

Bloki tematyczne obejmowały :

a) **-Podtrzymywanie sprawności ruchowej** - realizowane w 2019 r przez 230 godzin i obejmowało gimnastykę ogólną , aerobik, i spacery rekreacyjne z elementami terapii ogólno rozwojowej ( poznawanie otoczenia – przyrody itp.), ćwiczenia na steperze, rowerku, orbiterze, drabince,, ćwiczenia z hantlami, taśmami oraz na matach gimnastycznych **.**

 b)- **doskonalenie samoobsługi** **i trening higieny codziennej**, realizowane przez 220 godz.

obejmujące -

- przygotowywanie prostych posiłków z uwzględnieniem specjalności kuchni śląskiej , naukę i trening utrzymania czystości osobistej i otoczenia ( pomieszczenia Klubu , mini zieleniec przed Klubem, indywidualne biureczka uczestników , szafy, szafki i regały w pomieszczeniu klubowym , wyposażenie aneksu kuchennego)

- uczestnictwo w dniu czystości ziemi, zasady bezpieczeństwa w domu i miejscach publicznych, rozwijanie relacji prospołecznych i emocjonalnych, - wyrabianie szacunku i przynależności do rodziny, grupy koleżeńskiej, przyjaciół, sąsiadów i rodaków rozwijanie uczuć patriotycznych i więzi międzyludzkich, pamięć o bliskich zmarłych i dobrodziejach oraz uczulenie na aspołeczne zachowanie i przykre następstwa osób nieuczciwych ( naciągaczy i oszustów)

- W okresach świątecznych – przygotowywanie tradycyjnych posiłków, dekoracja pomieszczenia klubowego, nakrywanie stołu (. strojenie choinki, nauka śpiewu kolęd, wykonywanie pisanek itp,

Trening w zakresie prawidłowej relacji pacjent – lekarz

c). **rehabilitacja psychomotoryczna - trening integracyjny** : realizowany zgodnie z programem przez 200 godzin i obejmująca :

- atre- terapia ruchem, i tańcem z udziałem muzyki,

 - rozwijanie zainteresowań plastycznych (doskonalenie technik ołówkowych, pastelowych,

 akwarelowych, witrażowych, de’coupage, ceramicznych w glinie i masie solnej,

- inscenizacje z wykonaniem strojów i dekoracji , śpiew , inscenizacje okolicznościowe,

gry i zabawy rozwijające spostrzegawczość, słownictwo, szybkość reakcji, poczucie humoru,

 - elementy ogrodnictwa – sadzenie pielęgnacja kwiatów doniczkowych,

- wykonywanie upominków dla sponsorów dekoracja życzeń i podziękowań, wykonywanie kartek ozdobnych okolicznościowych i świątecznych

 **d)**. **zajęcia ogólno- rozwojowe** realizowane w 2019 roku przez 130 godzin i obejmujące

 - blok Polska – moja ojczyzna – Śląsk – mała ojczyzna ; oraz wybrane zagadnienia z historii, geografii – gospodarki, ekologii, aktualności politycznych i kulturalnych - z wykorzystaniem programów telewizyjnych emitowanych w tej tematyce, głośne czytanie kolorowej prasy , nauka korzystania z komputera- cotygodniowe uczestnictwo w zajęciach organizowanych przez Bibliotekę Śląską

**e) Katowice moje miasto - realizowany w 2019 roku przez 100 godzin obejmujący ;**( utrwalanie znajomości dzielnic oraz ich historii z uwzględnieniem miejsc ważnych dla osób niepełnosprawnych, miejsc wypoczynkowo – relaksowych, placówek pocztowych i publicznych, zdrowotnych, sportowych i kulturalnych – spacery i trening poruszania się po mieście pieszo i środkami komunikacji miejskiej - przyswajanie tras.

f **/ Integracja ze środowiskiem, imprezy**. – Realizowana w 2019 roku – przez 220 godz.

 Ta forma terapii realizowana jest w formie rozszerzonej w której mogą uczestniczyć wszyscy chętni podopieczni Stowarzyszenia (; bal karnawałowy z udziałem rodziców i zaprzyjaźnionych gości, trzy dniowa wycieczka terapeutyczno – rekreacyjna, impreza Mikołajkowa, październikowa Msza Święta w intencji Stowarzyszenia, odwiedzanie grobów osób publicznych, i bliskich z okazji uroczystości Wszystkich Świętych**.**

#  W tym typie terapii ważnym elementem jest integracja wewnątrz Stowarzyszenia i integracja z środowiskiem zewnętrznym a także rozwijanie stopnia uspołecznienia uczestników zajęć.

- W druga forma na ogół obejmuje tylko uczestników terapii w placówkach stałych ewentualnie z rodzicem jak : spacery tematyczne – ogólnorozwojowe,, wycieczki , śniadanie Wielkanocne, i spotkanie opłatkowo - noworoczne, rozpoczęcie i zakończenie semestru terapii. Część zajęć terapeutycznych przekraczała normalny 5 godzinny czas.

- Ponadto klubowicze uczestniczyli w imprezach zewnętrznych : przedstawieniach teatralnych, seansach kinowych , wycieczkach po okolicy, odczytach o tematyce historycznej i kulturalnej i w innych zajęciach ogólno rozwojowych, arteterapeutycznch i integracyjnych organizowanych przez Wydział Integracyjny Biblioteki Śląskiej w ramach wieloletniej współpracy Biblioteki ze Stowarzyszeniem. a także w ogólno dostępnych imprezach i mitingach organizowanych przez inne instytucje czy organizacje. w naszym mieście.

 Celem terapii i rehabilitacji prowadzonej w KAD jest zapewnienie aktywnego spędzania czasu, utrzymanie i poprawa sprawności fizycznej i umysłowej a także rozwijanie zainteresowań własnych, poszukiwanie swojego hobby oraz zaspokojenie potrzeb społecznych i towarzyskich.

Zajęcia prowadziły 2 opiekuno-terapeutki ze specjalistycznym wykształceniem i przygotowaniem.

Dwa razy w miesiącu Klerycy z Seminarium Duchowego kontynuowali, katechezę i rozmowy na tematy wiary i etyki, solidarności i wrażliwości społecznej a także śpiewano okolicznościowe pieśni religijne.

Łącznie w 2019 roku rehabilitacja i terapia w KAD prowadzona była przez 1140 godzin

 **Koszt tej terapii w 2019 roku wyniósł - 31 682,30 zł w tym 12 000 zł z dotacji budżetu Miasta Katowice**

 **Ad.3. Organizowanie wypoczynku terapeutycznego oraz wycieczek, imprez, spotkań o charakterze terapeutyczno- zabawowym i integracyjnym.**

 3.1. Organizacja wypoczynku terapeutycznego.

W czerwcu 2019 r Zarząd Stowarzyszenia zorganizował 2 tygodniowy turnus terapeutyczno - rehabilitacyjny w Ośrodku Perła w Dźwiżynie .

W turnusie wzięło udział 47 osób w tym 23 osoby niepełnosprawne. Turnus odbywał się od 7 – 21 czerwca. Pogoda dopisała, zabiegi jak co roku dostosowane do indywidualnych potrzeb uczestników turnusu dobrane przez lekarza Ośrodka po 20 dla niepełnosprawnych i opiekunów. oraz z codziennej terapii prowadzonej przez opiekuno – terapeutkę w programie której były ćwiczenia usprawniające ruch i pogłębiającym procesy integracji uczestników opracowanym przez Stowarzyszenie**.**

Wyżywienie smaczne i obfite. Na zakończenie turnusu w trakcie wieczorku pożegnalnego p. Zawadziński - zorganizował spotkanie uczestników oceniające bardzo pozytywnie turnus . Wnioskiem z tego spotkania była prośba aby turnus w 2020 roku trwał 3 tygodnie również w Ośrodku „Perła”.

Dofinansowanie z MOPS uzyskało : 7 osób !10414 zł) . Pozostali uczestnicy w całości pokrywali koszty turnusu.

***Koszt turnusu w 2019 roku wyniósł - 37 570,23zł***

**Ad. 3.2. Organizacja wycieczek i imprez o charakterze terapeutycznym, rozrywkowym i integracyjnym.**

Co roku organizowana przez Zarząd Stowarzyszenia wrześniowa wycieczka terapeutyczno – rehabilitacyjna w 2019 roku - do Torunia i okolic była po raz pierwszy wycieczką 4 dniową

 ( 10 – 13. września) w której uczestniczyło 45 osób w tym 24 niepełnosprawnych i 21 opiekunów. W ramach tej wycieczki zwiedzono z miejscowym przewodnikiem Ciechocinek

centrum miasta, tężnie, park zdrojowy, , fontannę z roślinnym zegarem. Następnie po dojechaniu do Torunia - do Hotelu Akademickiego , który stanowił bazę noclegową wycieczki - na obiado- kolację . W drugim dniu zwiedzano Sanktuarium Świętej Matki Boskiej i pod opieką przewodnika najciekawsze fragmenty Torunia jak XV wieczne mury obronne nad brzegiem Wisły z wieloma bramami punktami widokowymi, starówkę , Krzywą Basztę , Dom Mikołaja Kopernika z ciekawymi zabytkowymi eksponatami, z 15 i 16 wieku, Rynek z z pręgierzem dla niesolidnych strażników miejskich w postaci osiołka zabytkowy Ratusz i pomnik Mikołaja Kopernika. Wielką atrakcją popołudniową był rejs po Wiśle statkiem w trakcie którego uczestnicy wysłuchali bardzo ciekawych opowiadań o Toruniu. i jego historii. .Drugi dzień wycieczki zakończono obiado-kolacją i zwiedzeniem Sanktuarium Najświętszej Matki Boskiej

W III dniu wycieczki po śniadaniu zwiedzono Katedrę,Św Jana gdzie m.inn. pochowana jest księżniczka Wazówna oraz nieco młodszy Nowy Rynek Torunia . W tej części miasta zgodnie z powiedzeniem „Toruń piernikami słynie” – już od 1380 r, na każdej ulicy znajdują się sklepy z piernikami oraz Muzeum w który prezentowane są technologie wypiekania pierników wykorzystywane od późnego średniowiecza po czasy współczesne. a dla odpoczynku im relaksu w uroczym zaułku uczestnicy mogli posmakować lody lub ciastka.

W czwartym dniu po śniadaniu po opuszczeniu kompleksu hotelowego rozpoczęto powrót do Katowic . robiąc po drodze przerwy na odpoczynek i posiłek.

**Koszt wycieczki wyniósł 18  925 zł z czego 5 677,50 zł ze środków PFRON** .

Ponadto w okresie sprawozdawczym Zarząd zorganizował szereg imprez terapeutyczno – integracyjno – zabawowych w tym :

- bal karnawałowy - w pomieszczeniach KAD, na który Klubowicze przygotowywali poczęstunek i część artystyczną , a Paweł Chmielarz- podkład muzyczny do tańców.. W balu uczestniczyło 41 osób w tym 21 podopiecznych niepełnosprawnych.

- majowa wycieczka na Pogorię z okazji dnia osoby niepełnosprawnej – przy współpracy zaprzyjaźnionego Klubu Żeglarskiego „TRAMP ” Wycieczka przy pięknej pogodzie dostarczyła uczestnikom wielu wrażeń i radosnych przeżyć ( wodowanie i pływanie żaglówkami oraz wesołą zabawę przy ognisku z poczęstunkiem, kwizami i śpiewaniem szant) .W wycieczce wzięło udział 12osób .

- impreza mikołajowa - zorganizowana 6 grudnia z częścią artystyczno zabawową i wręczeniem paczek mikołajowo – noworocznych zawierających kosmetyki ofiarowane przez Zakłady Pollena- Savona oraz różnego rodzaju słodycze ofiarowane przez PSS Społem w Katowicach, .

W trakcie imprezy podano poczęstunek w postaci ciastek darowanych przez zaprzyjaźnione piekarnio – cukiernie oraz ciepłych i zimnych napojów. .

Na zakończenie imprezy Przewodniczący Zarządu przekazał bieżące informacje na temat działalności Stowarzyszenia w mijającym roku i planów na rok 2020. Omówił sytuację

finansową Stowarzyszenia. A Pilch-Kowalczyk podziękowała przewodniczącemu i terapeutom za dobrze wykonywaną pracę i okazywana życzliwość i gotować do pomocy w każdej sytuacji trudnej dla podopiecznych niepełnosprawnych i rodzin - a także apelowała do młodszych członków o włączenie się w prace organizacyjne Zarządu i zdobycie doświadczenia - by podołać w przyszłości podjęcia się i prowadzenia naszej organizacji, a także o włączenie się w jeszcze szerszym stopniu w zdobywanie nowych ofiarodawców l % od rocznego podatku od wynagrodzeń osób fizycznych.

 W imprezie uczestniczyło 67 osób w tym 30 osób niepełnosprawnych.

- spotkanie opłatkowe organizowane w grudniu, przed przerwą świąteczną, dla

uczestników stałych placówek terapii w KAD i PT

(poczęstunek o charakterze wigilijnym, dekoracja sali, choinki i stołu a także

okolicznościową część artystyczna) .

W spotkaniach uczestniczyło 27 osób (12 osób niepełnosprawnych oraz rodzice,

terapeuci, członkowie Zarządu) .

- spotkanie wielkanocne dla uczestników stałych placówek terapeutycznych, części rodziców, terapeutów i członków Zarządu ( dekoracja sali i stołu, przygotowanie pisanek oraz tradycyjnych potraw wielkanocnych przez Kłubowiczów w ramach bloku terapeutycznego „gotowanie "

- W 2019 roku zorganizowano 4 wyjścia na imprezy kulturalne (kino, teatr, muzeum oraz uczestniczono w 2 ogólno - dostępnych imprezach na terenie Katowic.

Koszt realizacji imprez ujęty został w kosztach terapii i rehabilitacji w stałych placówkach : Klubie Aktywizacji Dorosłych oraz w Punkcie Terapeutycznym oraz kosztach Zarządu.

ad. 4 Udzielanie poradnictwa rodzicom i opiekunom osób z upośledzeniem umysłowym

Poradnictwo rodzicom i opiekunom osób niepełnosprawnych prowadzone było w formie instruktażu rodziców czy opiekunów przez terapeutów i dotyczyło prowadzenia zajęć terapeutyczna - rehabilitacyjnych w domu. Ponadto członkowie Zarządu udzielali doradztwa opiekunom i rodzicom w zakresie rozwiązywania problemów życia codziennego a także w zakresie reprezentowania interesów osób niepełnosprawnych i ich rodzin wobec władz miasta Katowice i zapobiegania wykluczeniu społecznemu tej grupy społeczeństwa.

Z tego typu poradnictwa w okresie sprawozdawczym skorzystało osobiście lub telefonicznie 19 osób w tym sporadycznie osoby nie będące członkami Stowarzyszenia Koszty tej działalności ujęte są jako koszty administracyjno - organizacyjne.

ad. 5. Prowadzenie działań organizacyjno - biurowych, oraz reprezentowanie interesów osób z upośledzeniem umysłowym w spotkaniach z władzami terenowymi i instytucjami, współpraca z Oddziałem. W2019 r działalność organizacyjno-administracyjną prowadziło Biuro Organizacyjne Stowarzyszenia przez zatrudnionego na umowę o dzieło kierownika biura.

Kierunki i sposób realizacji podejmowanych zadań a także sposoby realizacji niektórych prac omawiano na zebraniach Zarządu.

Zagadnienia finansowo - księgowe prowadziło Biuro rachunkowe - Briańska, na podstawie odpowiednio przygotowanej i opisanej dokumentacji finansowej zgodnie z instrukcją obiegu dokumentów przez skarbnika, kierownika biura, a także innych członków Zarządu w przypadku dokonywania przez nich zakupów.

 Przeprowadzono analizę programów terapeutycznych w stałych placówkach i wprowadzono pewne modyfikacje dostosowując prowadzoną terapię do aktualnych indywidualnych potrzeb uczestników zajęć.

Dokonano analizy harmonogramów i zasad funkcjonowania placówek KAD i PT, a także zakresów czynności i odpowiedzialności zatrudnionych, na umowy o dzieło terapeutów wprowadzając drobne aktualizacje.

Ze względu na znaczne zmniejszenie się kwoty środków pozyskanych z l % podatku od wynagrodzeń osób fizycznych również i w roku 2019 okresowo analizowano wydatki wprowadzając oszczędności wszędzie gdzie to było możliwe ( zakupy materiałów biurowych i terapeutycznych, wykonywanie napraw i konserwacji przez Przewodniczącego i innych członków Zarządu) dzięki czemu prace remontowe i całość prac związanych z utrzymaniem czystości wykonywano bez udziału osób zewnętrznych.

Skutecznie pozyskiwano dofinansowanie terapii i rehabilitacji prowadzonej w KAD i PT oraz środki z Małych Grantów wspomagających pozostałą działalność pożytku publicznego z budżetu Miasta i dofinansowanie wycieczek z MOPS Katowice opracowując odpowiednie wnioski, kosztorysy i harmonogramy i terminowo dokonując wymaganych rozliczeń i sprawozdawczości. Opracowano sprawozdanie merytoryczne i finansowe za 2018 r przedstawiając je z dokumentacją finansową Komisji Rewizyjnej celem zaopiniowania a następnie zatwierdzenia przez WZCz. Sprawozdanie zawieszono na stronie internetowej Stowarzyszenia. Wypełniono też wzór sprawozdania za rok 2018 na stronie www. pozytek.gov. Wiele prac wykonano też dla pozyskania sponsoringu od osób fizycznych i prawnych a także nowych i utrzymaniem dotychczasowych darczyńców z tytułu l % rocznego podatku od osób fizycznych. Niestety, wielu z darczyńców od wielu lat nas wspierających zmarło, inni przeszli na emeryturę, co spowodowało istotne zmniejszenie pozyskiwanych tą drogą środków.

Tak więc pomimo dużego wysiłku ze strony Zarządu a szczególnie sekretarza dla utrzymywania kontaktów osobistych , pomimo pisania podziękowań i życzeń noworocznych i naszym sponsorom i darczyńcom i systematycznego zwracania się o wsparcie do członków Solidarności, na zebraniach członków i delegatów w strukturach Solidarności Nauki na szczeblu uczelni, instytutów oraz Regionalnej i Krajowej Sekcji Nauki, Stowarzyszenie ciągle boryka się z trudnościami w utrzymaniu swej płynności finansowej. Trzykrotnie aktualizowano stronę internetową www.szansakatowice.org umieszczając aktualne informacje o działalności Stowarzyszenia, sprawozdanie merytoryczno finansowe za rok 2018 a także zamieszczając aktualne ogłoszenia i informacje, podziękowania i życzenia okolicznościowe dla podopiecznych niepełnosprawnych, sponsorów, przyjaciół i członków Stowarzyszenia.

Reprezentowano interesy osób z upośledzeniem umysłowym i ich rodzin uczestnicząc w organizowanych w tym czasie spotkaniach w UM Katowice, .

Sporadycznie utrzymywano kontakty pisemne z pełnomocnikiem Prezydenta Miasta Katowice d/s osób niepełnosprawnych, stałymi sponsorami i przyjaciółmi

Stowarzyszenia zapraszając ich na różnego rodzaju imprezy organizowane przez

Zarząd Stowarzyszenia i przekazując informacje o pracach prowadzonych przez

Zarząd Stowarzyszenia.

Dla podniesienia profesjonalizmu w pracach Stowarzyszenia członkowie Zarządu i terapeuci zapoznawali się z nowościami w zakresie metodyki prowadzenia terapii

i rehabilitacji osób niepełnosprawnych studiując strony www. odpowiednich instytucji i i korzystając z wyszukiwarki internetowej.

W zakresie współpracy z Oddziałem Odrodzenie Stowarzyszenia z uwagi na pełną samodzielność finansową i merytoryczną i odrębny zakres świadczonych usług terapeutycznych utrzymywano jedynie kontakt korespondencyjny - praktycznie bez odzewu ze strony Oddziału. Formalnie kontakt nie jest wymagany.

**Koszt działalności administracyjnej wyniósł: 16 227,80 zł - wydatki te warunkują możliwość działań Statutowych pożytku publicznego Stowarzyszenia**

**Pozostałe koszty 92 zł**

**Wyniki finansowe działalności Stowarzyszenia w roku 2019 : Przychody – 133 092,22 zł**

**Koszty - 130 427,09 zł w tym administracyjne 16 227,80zl**

**Wynik finansowy w r.2019 2 665,13 zł**

**Stan kont bankowych na 31.12.2018 r**

**Deutsche Bank 10,00 zł**

**PKO BP 12 247,69 zł**

**Lokata PKO BP 35 132,02zł złzł
Razem 47 389,71 zł**

**Stan Kasy na dzień 31.12.2019 r : 312,96zł**

Opracowała : Alina Pilch-Kowalczyk z wykorzystaniem danych bilansowych z Biura rachunkowego Briańska

Uwaga ! Ze względu na niemożliwość zwołania WZCz z powodu zakazu organizacji spotkań związanego z epidemią koronawirusa prosimy członków o przeczytanie sprawozdania i przekazanie uwag do sprawozdania do dnia 15 maja br 2020 na adres e maił Stowarzyszenia lub telefonicznie do przewodniczącego lub sekretarza Zarządu.