

Sprawozdanie z działalności Zarządu Śląskiego Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski i Osobom z Upośledzeniem Umysłowym „Szansa” w Katowicach za rok 2019

Zarząd Stowarzyszenia do października w składzie :
Wiktor Zawadziński - przewodniczący, Urszula Bernacka – skarbnik, Alina Pilch-Kowalczyk - sekretarz, oraz Jadwiga Gawior – członek Zarządu opiekun Klubu Aktywizacji Dorosłych,, współpracujący przy organizacji turnusów i wycieczek i Jolanta Chmielarz – członek Zarządu - opiekun Punktu Terapeutycznego, współpracujący przy organizacji turnusów i wycieczek .

Komisja Rewizyjna w składzie : Brygida Karasewicz - przewodnicząca
Irena Pitner - członek, Bolesław Czerw – członek (ponownie wybrana na kadencje 2019 – 2021.

Zgodnie z Ramowym Planem działania na lata 2019 - 2021 zatwierdzonym przez WZCz Zarząd realizował następujące zadania :

1. Starania o zdobywanie środków finansowych na działalność statutową ;
 - dążenie do pozyskania nowych i utrzymania dotychczasowych ofiarodawców :
 - 1 % od rocznego podatku od wynagrodzeń osób fizycznych oraz sponsorów osób prawnych i fizycznych,
 - opracowywanie wniosków konkursowych na dofinansowanie działalności statutowej i terminowe rozliczanie tych dofinansowań

2. Prowadzenie stałych placówek Stowarzyszenia – starania o efektywność świadczonych usług terapeutyczno – rehabilitacyjnych – wykorzystanie w programach terapii KAD programów telewizyjnych

3. Organizowanie wypoczynku terapeutycznego oraz wycieczek, spotkań o charakterze terapeutycznym, zabawowym i integracyjnym a także wspólnych wyjść na imprezy kulturalne

- 4 . Udzielanie poradnictwa rodzicom i opiekunom osób z upośledzeniem umysłowym oraz reprezentowanie interesów osób z upośledzeniem umysłowym w spotkaniach z władzami terenowymi i instytucjami .

5. Prowadzenie dokumentacji merytorycznej i finansowej Stowarzyszenia – aktualizacja bazy danych, aktualizacja strony WWW. Uczestnictwo w dostępnych na rynku szkoleniach dla członków Zarządu w celu podnoszenia profesjonalizmu działań rehabilitacyjno – terapeutycznych. Współpraca z Oddziałami Stowarzyszenia

W roku w 2019 odbyło się 17 Zebrań Zarządu , 1 zebranie Komisji Rewizyjnej, 1 Walne Zebranie Członków o charakterze informacyjnym - na którym omawiano organizację turnusów rehabilitacyjnych i wycieczek oraz zatwierdzano roczne sprawozdania merytoryczne i finansowe z działalności Stowarzyszenia za rok 2018 reh. W roku 2019 UM Katowice dokonał kontroli w siedzibie Zarządu, która dotyczyła prawidłowości działań merytorycznych i finansowych.

Stowarzyszenie od maja 2019 r. posiada 1 Oddział Odrodzenie - samodzielnie funkcjonujący i rozliczający się,
Na dzień 31 grudnia 2019 r. Stowarzyszenie liczyło (bez członków Oddziałów) 42 członków.

1. Starania o zdobywanie środków finansowych na prowadzenie działalności statutowej.

Głównym kierunkiem prac Zarządu ze względu na stale zmniejszającą się kwotę pozyskiwaną z tytułu 1 % rocznych podatków od dochodów osób fizycznych, w roku 2019 były starania o środki finansowe warunkujące realizację planowanej działalności statutowej Stowarzyszenia, działania organizacyjne i dbałość o dobrą jakość usług terapeutyczno – rehabilitacyjnych świadczonych osobom niepełnosprawnym.

W ramach tych prac opracowywano **wnioski – oferty lub harmonogramy i kosztorysy o dofinansowanie** ze środków z **budżetu Miasta Katowice** terapii i rehabilitacji w PT i KAD oraz **wnioski do MOPS Katowice** o dofinansowanie organizowanej we wrześniu 4 dniowej wycieczki terapeutyczno – integracyjnej do Torunia i okolic.

Efektom tych prac było pozyskanie ze środków budżetu UM Katowice – 31 485,67 zł w tym na dofinansowanie terapii w placówkach stałych -12 000 zł na terapię w KAD oraz 6 500 zł na terapię w PT, 5 677,50zł na dofinansowanie wycieczki oraz 2 000 zł na realizację grantów

Dużo pracy Zarząd włożył dla **pozyskania ofiarodawców 1 % rocznego podatku od wynagrodzeń osób fizycznych**. W grudniu wysyłano około 200 ozdobionych przez Klubowiczów pism z podziękowaniem i z prośbą o dalsze wspieranie terapii i rehabilitacji naszego Stowarzyszenia oraz z życzeniami świąteczno – noworocznymi dla darczyńców 1% których adresy są znane Zarządowi.

Podjęto w tej sprawie szerokie działania wśród członków, rodzin i znajomych członków Stowarzyszenia, apelowano do struktur nauki i oświaty NSZZ „Solidarność” na szczeblu naszego Regionu i Kraju o rozpropagowanie działalności Stowarzyszenia.

Efektom tych działań było pozyskanie w 2019 r. - 16 514,73 zł

Środki pozyskane z tytułu 1 % po odtworzeniu funduszu statutowego (bez którego od lat Zarząd tracił by płynność finansową) wykorzystywane były w ok. 45 % na finansowanie terapii w placówkach stałych, w ok. 15 % na dofinansowanie wycieczek i turnusów a pozostałe na pokrycie wydatków administracyjno – biurowych opłatę mediów i wody oraz pokrycie kosztów korespondencji i telefonu. Koszty te warunkowały realizację działalności statutowej Stowarzyszenia.

Starania o pozyskanie sponsoringu wśród osób fizycznych i prawnych w wyniku intensywnych działań przyniosło 33 315,47 zł w tym od osób prawnych 20 700 zł sponsoring z czego 20 000 od Firmy VOXEL i 12 615,47zł sponsoring osób fizycznych.

Ponadto pozyskano darowizny rzeczowe (kosmetyki, słodycze i ciastka, wykorzystane do paczek Mikołajowych. i na poczęstunek uczestników grudniowej imprezy mikołajowej).

Z tytułu składek członkowskich uzyskano 3 725 zł

W roku 2019 uzyskano od osób uczestniczących w organizowanych przez Zarząd pozostałych formach terapii i rehabilitacji dodatkowe środki finansowe z przeznaczeniem celowym. na : - turnus rehabilitacyjny : 39 701 zł oraz na wycieczkę 8 110 zł

Pozostałe przychody wyniosły 240,41 zł.

Sumaryczne przychody w 2019 r dla Stowarzyszenia wynosiły 133 092,22 zł

ad.2. Prowadzenie stałych placówek terapeutycznych

Podstawowym działaniem o charakterze pożytku publicznego Stowarzyszenia jest zapewnienie warunków technicznych i finansowych dla sprawnego funkcjonowania stałych placówek terapeutyczno - rehabilitacyjnych: KAD i PT.

2.1 Działalność Punktu Terapeutycznego

Zajęcia w Punkcie Terapeutycznym zgodnie z Regulaminem Funkcjonowania i harmonogramem zajęć (stanowiącymi załącznik do umowy z Urzędem Miasta Katowice) odbywały się w 30 sobotach - w godzinach 9 do 13. Zajęcia prowadziło 3 specjalistów z zakresu terapii ruchu, fizjoterapii w tym 1 w zakresie logopedii.

W Punkcie Terapeutycznym stworzono dla podopiecznych Stowarzyszenia niepełnosprawnych i rodziców możliwość korzystania z kompleksowej terapii i rehabilitacji - oraz pozyskanie wskazówek dla kontynuacji rehabilitacji w domu.

W zajęciach tych każdorazowo uczestniczyło od 12 do 20 osób

W Punkcie realizowano kompleksową, indywidualnie dostosowaną do potrzeb, rehabilitację w zakresie usprawnienia narządów ruchu i kręgosłupa, zwiększenia siły mięśni, usprawnienia komunikacji w układzie nerwowym, usprawnienia mowy oraz uspołecznienia i integracji.

Rehabilitacja i terapia rodziców w zależności od indywidualnych potrzeb obejmowała poprawę i utrzymanie sprawności fizycznej i psychicznej - niezbędnej do prowadzenia codziennej opieki i rehabilitacji niepełnosprawnych w domu.

Terapia i rehabilitacja dotyczyła :

- usprawnienia narządów ruchu i kręgosłupa ,
- zwiększenia siły mięśni ,
- usprawnienia komunikacji w układzie nerwowym,
- usprawnienie mowy,
- uspołecznienie i integracji.

rehabilitacji i terapii rodziców dostosowanej do indywidualnych potrzeb, dla poprawy kondycji fizycznej i utrzymania sprawności psychicznej i ruchowej niezbędnej dla pracy z dzieckiem niepełnosprawnym w domu

Praca terapeutów obejmowała indywidualne określenie potrzeb rehabilitacji i terapii – opracowanie planu ćwiczeń

- masaż leczniczy i rozluźniający – (klasyczny całego ciała i kończyn. Relaksacyjny twarzy, ćwiczenia oddechowe, instruktaż rodziców do terapii w domu - hydromasaż)

- masaż i rehabilitacja logopedyczna : - Ćwiczenia przygotowujące artykulatory do wywołania głosek (ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia języka, warg, żuchwy, ćwiczenia fonacyjne)
- ćwiczenia korygujące zaburzoną wymowę głosek (wywołanie głosek w izolacji, zabawy dźwiękonaśladowcze, utrwalenie głosek, utrwalanie poprawnej wymowy, ćwiczenia poprawnej wymowy głosek w zestawach z głoskami opozycyjnymi)
- ćwiczenia wspomagające efektywność terapii (ortofoniczne, poprawnej wymowy,)
- ćwiczenia stymulacji czuciowej i jamy ustnej przez zastosowanie masażu zewnętrznego i wewnętrznego oraz wibracyjnego.
- zabiegi fizjoterapeutyczne i rehabilitacja ruchowa indywidualna: stymulacja porażonych nerwów i mięśni, wykorzystywanie prądów interferencyjnych do zmniejszania porażen i napięć mięśniowo – nerwowych
- zabiegi : tonolizy, jonoforezy, galwanizacji, prądami interferencyjnymi, naświetlanie soluxem
- gimnastyka, (wzmacniająca i rozciągające mięśnie , grupowa)
- manipulacje i mobilizacje
- ćwiczenia izometryczne i odchudzające
- instruktaż rodziców do terapii w domu opracowanie programu terapii w domu
- Okresowa ocena skuteczności programu i jego aktualizacja
- Rehabilitacja i terapia rodziców.
- Poradnictwo ogólne dla rodziców.
- Imprezy i wycieczki terapeutyczno – ogólnorozwojowe

Zabiegi i zajęcia prowadzone w Punkcie Terapeutycznym przez 3 terapeutów w zakresie rehabilitacji, znalazły najwyższe uznanie u naszych podopiecznych i ich opiekunów.

W trakcie terapii i rehabilitacji realizowano

- masaż leczniczy i rozluźniający (masaż klasyczny całego ciała, masaż kończyn, masaż relaksacyjny twarzy z ćwiczeniami oddechowymi, hydromasaż, masaż wibracyjny.
- gimnastykę korekcyjną i usprawniającą wzmacniającą i rozciągającą mięśnie, ćwiczenia izometryczne i odchudzające, gimnastykę grupową ćwiczenia manipulacyjne i mobilizacyjne. Ćwiczenia prowadzono z wykorzystywaniem mat, materaców, drabinek, kijków, gumy Thera-Band, piłek rehabilitacyjnych, dobierając zestaw ćwiczeń do potrzeb i możliwości uczestników..

Terapeuta udzielał również porad i informacji odnośnie kontynuowania terapii w domu.

- Rehabilitacja fizjoterapeutyczna i terapia ruchu w zależności od indywidualnych potrzeb uczestników prowadzona była z wykorzystaniem : pulsotronika ST –5D, stymulatora do porażen, interdynamika ID-4C, wykorzystującego prądy interferencyjne do zmniejszenia porażen i napięć mięśniowo-nerwowych Stosowano zabiegi tonolizy, jonoforezy, galwanizacji, elektrostymulacji, nagrzewanie soluxem., .

- W zakresie usprawnienia logopedycznego (ćwiczenia stymulacji czuciowej – masaż zewnętrzny, wewnętrzny i wibracyjny jamy ustnej i języka, ćwiczenia, wymowy –ćwiczenia oddechowe oraz języka i warg, żuchwy, ćwiczenia fonacyjne korygujące zaburzoną wymowę, ćwiczenia utrwalające poprawną wymowę głosek w zestawach z głoskami opozycyjnymi,

Przekazywano także rodzicom instruktaż odnośnie prowadzenia ćwiczeń w domu.

Terapią logopedyczną objęto 4 do 5 osób niepełnosprawnych przy czym program terapii i czas jej trwania dostosowywano do indywidualnych potrzeb.

Realizowano ćwiczenia oddechowe, fonacyjne oraz artykulacyjne, terapię wspomagano masażami logopedycznymi wibratorem logopedycznym. Ćwiczone korekcję zaburzeń

wymowy głosek, stosowano stymulację czuciową twarzy i języka, stosowano ćwiczenia bierne i czynne z zastosowaniem masażu języka oraz prowadzono instruktaż opiekunów do pracy w domu.

W trakcie realizacji zdania dokonywano również opracowanie interdyscyplinarnego indywidualnego programu terapii i rehabilitacji dostosowanego do potrzeb danej osoby oraz programu do codziennej pracy z niepełnosprawnym w domu i udzielano wskazówek i porad rodzicowi do terapii domowej. a także okresowej oceny osiągniętych wyników i ewentualnej modyfikacji indywidualnego programu

Na terapię w PT w 2019r. - wydano 14 514,78 zł w tym 6 500 zł z budżetu UM Katowice.

2.2. Działalność Klubu Aktywizacji Dorosłych

Klub Aktywizacji Dorosłych świadczył jak dotychczas usługi terapeutyczno - aktywizujące przez 5 godzin od 9⁰⁰ do 14⁰⁰ w dni robocze za wyjątkiem lipca i sierpnia

W 2019 roku Klub świadczył usługi terapeutyczno – rehabilitacyjne przez 1 100 godz. Terapię i rehabilitację realizowano w 6 blokach tematycznych.

Profil zajęć zapewnił aktywizację uczestników i ograniczał zakres i tempo regresu kondycji psycho – motorycznej uczestników.

Bloki tematyczne obejmowały :

a) **-Podtrzymywanie sprawności ruchowej** - realizowane w 2019 r przez 230 godzin i obejmowało gimnastykę ogólną , aerobik, i spacerów rekreacyjnych z elementami terapii ogólnorozwojowej (poznawanie otoczenia – przyrody itp.), ćwiczenia na stepperze, rowerku, orbiterze, drabince,, ćwiczenia z hantlami, taśmami oraz na matach gimnastycznych .

b)- **doskonalenie samoobsługi i trening higieny codziennej**, realizowane przez 220 godz. obejmujące -

- przygotowywanie prostych posiłków z uwzględnieniem specjalności kuchni śląskiej , naukę i trening utrzymania czystości osobistej i otoczenia (pomieszczenia Klubu , mini zieleniec przed Klubem, indywidualne biurczka uczestników , szafy, szafki i regały w pomieszczeniu klubowym , wyposażenie aneksu kuchennego)

- uczestnictwo w dniu czystości ziemi, zasady bezpieczeństwa w domu i miejscach publicznych, rozwijanie relacji prospołecznych i emocjonalnych, - wyrabianie szacunku i przynależności do rodziny, grupy koleżeńskiej, przyjaciół, sąsiadów i rodaków rozwijanie uczuć patriotycznych i więzi międzyludzkich, pamięć o bliskich zmarłych i dobrodziejach oraz uczulenie na społeczne zachowanie i przykre następstwa osób nieuczciwych (naciągaczy i oszustów)

- W okresach świątecznych – przygotowywanie tradycyjnych posiłków, dekoracja pomieszczenia klubowego, nakrywanie stołu (. strojenie choinki, nauka śpiewu kolęd, wykonywanie pisanek itp,

Trening w zakresie prawidłowej relacji pacjent – lekarz

c). **rehabilitacja psychomotoryczna - trening integracyjny** : realizowany zgodnie z programem przez 200 godzin i obejmująca :

- atre- terapia ruchem, i tańcem z udziałem muzyki,

- rozwijanie zainteresowań plastycznych (doskonalenie technik ołówkowych, pastelowych,

- akwarelowych, witrażowych, de'coupage, ceramicznych w glinie i masie solnej,
- inscenizacje z wykonaniem strojów i dekoracji , śpiew , inscenizacje okolicznościowe, gry i zabawy rozwijające spostrzegawczość, słownictwo, szybkość reakcji, poczucie humoru,
 - elementy ogrodnictwa – sadzenie pielęgnacja kwiatów doniczkowych,
 - wykonywanie upominków dla sponsorów dekoracja życzeń i podziękowań, wykonywanie kartek ozdobnych okolicznościowych i świątecznych

d). zajęcia ogólno- rozwojowe realizowane w 2019 roku przez 130 godzin i obejmujące

- blok Polska – moja ojczyzna – Śląsk – mała ojczyzna ; oraz wybrane zagadnienia z historii, geografii – gospodarki, ekologii, aktualności politycznych i kulturalnych - z wykorzystaniem programów telewizyjnych emitowanych w tej tematyce, głośne czytanie kolorowej prasy , nauka korzystania z komputera- cotygodniowe uczestnictwo w zajęciach organizowanych przez Bibliotekę Śląską

e) Katowice moje miasto - realizowany w 2019 roku przez 100 godzin obejmujący ;(
utrwalanie znajomości dzielnic oraz ich historii z uwzględnieniem miejsc ważnych dla osób niepełnosprawnych, miejsc wypoczynkowo – relaksowych, placówek pocztowych i publicznych, zdrowotnych, sportowych i kulturalnych – spacer i trening poruszania się po mieście pieszo i środkami komunikacji miejskiej - przyswajanie tras.

f / Integracja ze środowiskiem, imprezy. – Realizowana w 2019 roku – przez 220 godz.

Ta forma terapii realizowana jest w formie rozszerzonej w której mogą uczestniczyć wszyscy chętni podopieczni Stowarzyszenia (; bal karnawałowy z udziałem rodziców i zaprzyjaźnionych gości, trzy dniowa wycieczka terapeutyczno – rekreacyjna, impreza Mikołajkowa, październikowa Msza Święta w intencji Stowarzyszenia, odwiedzanie grobów osób publicznych, i bliskich z okazji uroczystości Wszystkich Świętych.

W tym typie terapii ważnym elementem jest integracja wewnątrz Stowarzyszenia i integracja z środowiskiem zewnętrznym a także rozwijanie stopnia uspołecznienia uczestników zajęć.

- W druga forma na ogół obejmuje tylko uczestników terapii w placówkach stałych ewentualnie z rodzicem jak : spacer tematyczne – ogólnorozwojowe,, wycieczki , śniadanie Wielkanocne, i spotkanie opłatkowo - noworoczne, rozpoczęcie i zakończenie semestru terapii. Część zajęć terapeutycznych przekraczała normalny 5 godzinny czas.

- Ponadto klubowicze uczestniczyli w imprezach zewnętrznych : przedstawieniach teatralnych, seansach kinowych , wycieczkach po okolicy, odczytach o tematyce historycznej i kulturalnej i w innych zajęciach ogólno rozwojowych, arteterapeutycznych i integracyjnych organizowanych przez Wydział Integracyjny Biblioteki Śląskiej w ramach wieloletniej współpracy Biblioteki ze Stowarzyszeniem. a także w ogólnie dostępnych imprezach i mityngach organizowanych przez inne instytucje czy organizacje. w naszym mieście.

Celem terapii i rehabilitacji prowadzonej w KAD jest zapewnienie aktywnego spędzania czasu, utrzymanie i poprawa sprawności fizycznej i umysłowej a także rozwijanie zainteresowań własnych, poszukiwanie swojego hobby oraz zaspokojenie potrzeb społecznych i towarzyskich.

Zajęcia prowadziły 2 opiekuno-terapeutki ze specjalistycznym wykształceniem i przygotowaniem.

Dwa razy w miesiącu Klerycy z Seminarium Duchowego kontynuowali, katechezę i rozmowy na tematy wiary i etyki, solidarności i wrażliwości społecznej a także śpiewano okolicznościowe pieśni religijne.

Łącznie w 2019 roku rehabilitacja i terapia w KAD prowadzona była przez 1140 godzin

Koszt tej terapii w 2019 roku wyniósł - 31 682,30 zł w tym 12 000 zł z dotacji budżetu Miasta Katowice

Ad.3. Organizowanie wypoczynku terapeutycznego oraz wycieczek, imprez, spotkań o charakterze terapeutyczno- zabawowym i integracyjnym.

3.1. Organizacja wypoczynku terapeutycznego.

W czerwcu 2019 r Zarząd Stowarzyszenia zorganizował 2 tygodniowy turnus terapeutyczno - rehabilitacyjny w Ośrodku Perła w Dźwiżynie .

W turnusie wzięło udział 47 osób w tym 23 osoby niepełnosprawne. Turnus odbywał się od 7 – 21 czerwca. Pogoda dopisała, zabiegi jak co roku dostosowane do indywidualnych potrzeb uczestników turnusu dobrane przez lekarza Ośrodka po 20 dla niepełnosprawnych i opiekunów. oraz z codziennej terapii prowadzonej przez opiekuno – terapeutkę w programie której były ćwiczenia usprawniające ruch i pogłębiającym procesy integracji uczestników opracowanym przez Stowarzyszenie.

Wyżywienie smaczne i obfite. Na zakończenie turnusu w trakcie wieczorku pożegnalnego p. Zawadziński - zorganizował spotkanie uczestników oceniające bardzo pozytywnie turnus . Wnioskiem z tego spotkania była prośba aby turnus w 2020 roku trwał 3 tygodnie również w Ośrodku „Perła”.

Dofinansowanie z MOPS uzyskało : 7 osób !10414 zł) . Pozostali uczestnicy w całości pokrywali koszty turnusu.

Koszt turnusu w 2019 roku wyniósł - 37 570,23zł

Ad. 3.2. Organizacja wycieczek i imprez o charakterze terapeutycznym, rozrywkowym i integracyjnym.

Co roku organizowana przez Zarząd Stowarzyszenia wrześniowa wycieczka terapeutyczno – rehabilitacyjna w 2019 roku - do Torunia i okolic była po raz pierwszy wycieczką 4 dniową (10 – 13. września) w której uczestniczyło 45 osób w tym 24 niepełnosprawnych i 21 opiekunów. W ramach tej wycieczki zwiedzono z miejscowym przewodnikiem Ciechocinek centrum miasta, tężnie, park zdrojowy, , fontannę z roślinnym zegarem. Następnie po dojechaniu do Torunia - do Hotelu Akademickiego , który stanowił bazę noclegową wycieczki - na obiado- kolację . W drugim dniu zwiedzano Sanktuarium Świętej Matki Boskiej i pod opieką przewodnika najciekawsze fragmenty Torunia jak XV wieczne mury obronne nad brzegiem Wisły z wieloma bramami punktami widokowymi, starówkę , Krzywą Basztę , Dom Mikołaja Kopernika z ciekawymi zabytkowymi eksponatami, z 15 i 16 wieku, Rynek z z przęgierzem dla niesolidnych strażników miejskich w postaci osiołka zabytkowy Ratusz i pomnik Mikołaja Kopernika. Wielką atrakcją popołudniową był rejs po Wiśle statkiem w trakcie którego uczestnicy wysłuchali bardzo ciekawych opowiadań o

Toruniu. i jego historii. Drugi dzień wycieczki zakończono obiado-kolacją i zwiedzeniem Sanktuarium Najświętszej Matki Boskiej

W III dniu wycieczki po śniadaniu zwiedzono Katedrę, Św Jana gdzie m.inn. pochowana jest księżniczka Wazówna oraz nieco młodszy Nowy Rynek Torunia. W tej części miasta zgodnie z powiedzeniem „Toruń piernikami słynie” – już od 1380 r, na każdej ulicy znajdują się sklepy z piernikami oraz Muzeum w który prezentowane są technologie wypiekania pierników wykorzystywane od późnego średniowiecza po czasy współczesne. a dla odpoczynku im relaksu w uroczym zaułku uczestnicy mogli posmakować lody lub ciastka.

W czwartym dniu po śniadaniu po opuszczeniu kompleksu hotelowego rozpoczęto powrót do Katowic. robiąc po drodze przerwy na odpoczynek i posiłek.

Koszt wycieczki wyniósł 18 925 zł z czego 5 677,50 zł ze środków PFRON.

Ponadto w okresie sprawozdawczym Zarząd zorganizował szereg imprez terapeutyczno – integracyjno – zabawowych w tym :

- bal karnawałowy - w pomieszczeniach KAD, na który Klubowicze przygotowywali poczęstunek i część artystyczną, a Paweł Chmielarz- podkład muzyczny do tańców.. W balu uczestniczyło 41 osób w tym 21 podopiecznych niepełnosprawnych.

- majowa wycieczka na Pogórze z okazji dnia osoby niepełnosprawnej – przy współpracy zaprzyjaźnionego Klubu Żeglarskiego „TRAMP” Wycieczka przy pięknej pogodzie dostarczyła uczestnikom wielu wrażeń i radosnych przeżyć (wodowanie i pływanie żaglówkami oraz wesołą zabawę przy ognisku z poczęstunkiem, kwizami i śpiewaniem szant) .W wycieczce wzięło udział 12osób .

- impreza mikołajowa - zorganizowana 6 grudnia z częścią artystyczno zabawową i wręczeniem paczek mikołajowo – noworocznych zawierających kosmetyki ofiarowane przez Zakłady Pollena- Savona oraz różnego rodzaju słodycze ofiarowane przez PSS Społem w Katowicach, .

W trakcie imprezy podano poczęstunek w postaci ciastek darowanych przez zaprzyjaźnione piekarnio – cukiernie oraz ciepłych i zimnych napojów. .

Na zakończenie imprezy Przewodniczący Zarządu przekazał bieżące informacje na temat działalności Stowarzyszenia w mijającym roku i planów na rok 2020. Omówił sytuację finansową Stowarzyszenia. A Pilch-Kowalczyk podziękowała przewodniczącemu i terapeutom za dobrze wykonywaną pracę i okazywana życzliwość i gotować do pomocy w każdej sytuacji trudnej dla podopiecznych niepełnosprawnych i rodzin - a także apelowała do młodszych członków o włączenie się w prace organizacyjne Zarządu i zdobycie doświadczenia - by podołać w przyszłości podjęcia się i prowadzenia naszej organizacji, a także o włączenie się w jeszcze szerszym stopniu w zdobywanie nowych ofiarodawców 1 % od rocznego podatku od wynagrodzeń osób fizycznych.

W imprezie uczestniczyło 67 osób w tym 30 osób niepełnosprawnych.

- spotkanie opłatkowe organizowane w grudniu, przed przerwą świąteczną, dla uczestników stałych placówek terapii w KAD i PT (poczęstunek o charakterze wigilijnym, dekoracja sali, choinki i stołu a także okolicznościową część artystyczną) .

W spotkaniach uczestniczyło 27 osób (12 osób niepełnosprawnych oraz rodzice, terapeuci, członkowie Zarządu) .

- spotkanie wielkanocne dla uczestników stałych placówek terapeutycznych, części rodziców, terapeutów i członków Zarządu (dekoracja sali i stołu, przygotowanie pisanek oraz tradycyjnych potraw wielkanocnych przez Klubowiczów w ramach bloku terapeutycznego „gotowanie ”

- W 2019 roku zorganizowano 4 wyjścia na imprezy kulturalne (kino, teatr, muzeum oraz uczestniczono w 2 ogólnie - dostępnych imprezach na terenie Katowic.

Koszt realizacji imprez ujęty został w kosztach terapii i rehabilitacji w stałych placówkach : Klubie Aktywizacji Dorosłych oraz w Punkcie Terapeutycznym oraz kosztach Zarządu.

ad. 4 Udzielanie poradnictwa rodzicom i opiekunom osób z upośledzeniem umysłowym

Poradnictwo rodzicom i opiekunom osób niepełnosprawnych prowadzone było w formie instruktażu rodziców czy opiekunów przez terapeutów i dotyczyło prowadzenia zajęć terapeutycznych - rehabilitacyjnych w domu. Ponadto członkowie Zarządu udzielali doradztwa opiekunom i rodzicom w zakresie rozwiązywania problemów życia codziennego a także w zakresie reprezentowania interesów osób niepełnosprawnych i ich rodzin wobec władz miasta Katowice i zapobiegania wykluczeniu społecznemu tej grupy społeczeństwa.

Z tego typu poradnictwa w okresie sprawozdawczym skorzystało osobiście lub telefonicznie 19 osób w tym sporadycznie osoby nie będące członkami Stowarzyszenia Koszty tej działalności ujęte są jako koszty administracyjno - organizacyjne.

ad. 5. Prowadzenie działań organizacyjno - biurowych, oraz reprezentowanie interesów osób z upośledzeniem umysłowym w spotkaniach z władzami terenowymi i instytucjami, współpraca z Oddziałem.

W 2019 r działalność organizacyjno-administracyjną prowadziło Biuro Organizacyjne Stowarzyszenia przez zatrudnionego na umowę o dzieło kierownika biura.

Kierunki i sposób realizacji podejmowanych zadań a także sposoby realizacji niektórych prac omawiano na zebraniach Zarządu.

Zagadnienia finansowo - księgowo prowadziło Biuro rachunkowe - Briańska, na podstawie odpowiednio przygotowanej i opisanej dokumentacji finansowej zgodnie z instrukcją obiegu dokumentów przez skarbnika, kierownika biura, a także innych członków Zarządu w przypadku dokonywania przez nich zakupów.

Przeprowadzono analizę programów terapeutycznych w stałych placówkach i wprowadzono pewne modyfikacje dostosowując prowadzoną terapię do aktualnych indywidualnych potrzeb uczestników zajęć.

Dokonano analizy harmonogramów i zasad funkcjonowania placówek KAD i PT, a także zakresów czynności i odpowiedzialności zatrudnionych, na umowy o dzieło terapeutów wprowadzając drobne aktualizacje.

Ze względu na znaczne zmniejszenie się kwoty środków pozyskanych z 1 % podatku od wynagrodzeń osób fizycznych również i w roku 2019 okresowo analizowano wydatki wprowadzając oszczędności wszędzie gdzie to było możliwe (zakupy materiałów biurowych i terapeutycznych, wykonywanie napraw i konserwacji przez Przewodniczącego i

innych członków Zarządu) dzięki czemu prace remontowe i całość prac związanych z utrzymaniem czystości wykonywano bez udziału osób zewnętrznych.

Skutecznie pozyskiwano dofinansowanie terapii i rehabilitacji prowadzonej w KAD i PT oraz środki z Małych Grantów wspomagających pozostałą działalność pożytku publicznego z budżetu Miasta i dofinansowanie wycieczek z MOPS Katowice opracowując odpowiednie wnioski, kosztorysy i harmonogramy i terminowo dokonując wymaganych rozliczeń i sprawozdawczości. Opracowano sprawozdanie merytoryczne i finansowe za 2018 r przedstawiając je z dokumentacją finansową Komisji Rewizyjnej celem zaopiniowania a następnie zatwierdzenia przez WZCz. Sprawozdanie zawieszono na stronie internetowej Stowarzyszenia. Wypełniono też wzór sprawozdania za rok 2018 na stronie www.pozYTEK.gov. Wiele prac wykonano też dla pozyskania sponsoringu od osób fizycznych i prawnych a także nowych i utrzymaniem dotychczasowych darczyńców z tytułu 1 % rocznego podatku od osób fizycznych. Niestety, wielu z darczyńców od wielu lat nas wspierających zmarło, inni przeszli na emeryturę, co spowodowało istotne zmniejszenie pozyskiwanych tą drogą środków.

Tak więc pomimo dużego wysiłku ze strony Zarządu a szczególnie sekretarza dla utrzymywania kontaktów osobistych, pomimo pisania podziękowań i życzeń noworocznych i naszym sponsorom i darczyńcom i systematycznego zwracania się o wsparcie do członków Solidarności, na zebraniach członków i delegatów w strukturach Solidarności Nauki na szczeblu uczelni, instytutów oraz Regionalnej i Krajowej Sekcji Nauki, Stowarzyszenie ciągle boryka się z trudnościami w utrzymaniu swej płynności finansowej. Trzykrotnie aktualizowano stronę internetową www.szansakatowice.org umieszczając aktualne informacje o działalności Stowarzyszenia, sprawozdanie merytoryczno finansowe za rok 2018 a także zamieszczając aktualne ogłoszenia i informacje, podziękowania i życzenia okolicznościowe dla podopiecznych niepełnosprawnych, sponsorów, przyjaciół i członków Stowarzyszenia.

Reprezentowano interesy osób z upośledzeniem umysłowym i ich rodzin uczestnicząc w organizowanych w tym czasie spotkaniach w UM Katowice, .

Sporadycznie utrzymywano kontakty pisemne z pełnomocnikiem Prezydenta Miasta Katowice d/s osób niepełnosprawnych, stałymi sponsorami i przyjaciółmi Stowarzyszenia zapraszając ich na różnego rodzaju imprezy organizowane przez Zarząd Stowarzyszenia i przekazując informacje o pracach prowadzonych przez Zarząd Stowarzyszenia.

Dla podniesienia profesjonalizmu w pracach Stowarzyszenia członkowie Zarządu i terapeuci zapoznawali się z nowościami w zakresie metodyki prowadzenia terapii i rehabilitacji osób niepełnosprawnych studiując strony www. odpowiednich instytucji i korzystając z wyszukiwarki internetowej.

W zakresie współpracy z Oddziałem Odrodzenie Stowarzyszenia z uwagi na pełną samodzielność finansową i merytoryczną i odrębny zakres świadczonych usług terapeutycznych utrzymywano jedynie kontakt korespondencyjny - praktycznie bez odzewu ze strony Oddziału. Formalnie kontakt nie jest wymagany.

Koszt działalności administracyjnej wyniósł: 16 227,80 zł - wydatki te warunkują możliwość działań Statutowych pożytku publicznego Stowarzyszenia

Pozostałe koszty 92 zł

Wyniki finansowe działalności Stowarzyszenia w roku 2019 :**Przychody – 133 092,22 zł****Koszty - 130 427,09 zł w tym administracyjne 16 227,80zł****Wynik finansowy w r.2019 2 665,13 zł****Stan kont bankowych na 31.12.2018 r****Deutsche Bank 10,00 zł****PKO BP 12 247,69 zł****Lokata PKO BP 35 132,02zł****złzł****Razem 47 389,71 zł****Stan Kasy na dzień 31.12.2019 r : 312,96zł**

Opracowała : Alina Pilch-Kowalczyk z wykorzystaniem danych bilansowych z Biura rachunkowego Briańska

Uwaga ! Ze względu na niemożliwość zwołania WZCz z powodu zakazu organizacji spotkań związanego z epidemią koronawirusa prosimy członków o przeczytanie sprawozdania i przekazanie uwag do sprawozdania do dnia 15 maja br 2020 na adres e mail Stowarzyszenia lub telefonicznie do przewodniczącego lub sekretarza Zarządu.